

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE

A seguito della situazione che si è venuta a creare con l'emergenza Covid-19, il nostro istituto ha stabilito un protocollo da rispettare per il corretto svolgimento delle lezioni in presenza.

- Durante lo spostamento dall'aula alla palestra e viceversa, gli alunni dovranno mantenere il distanziamento di almeno un metro ed evitare ogni tipo di assembramento; sarà obbligatorio indossare la mascherina.
- Laddove possibile, si dovrà arrivare a scuola già vestiti in maniera idonea all'attività (prima ora).
- Gli spogliatoi non potranno essere utilizzati se non come servizi (vedi direttive generali per l'utilizzo dei bagni)
- Verranno individuate diverse zone per permettere ai ragazzi di cambiarsi (scarpe obbligatorie-eventualmente maglia)
- All'inizio della lezione, se necessaria, ad ogni studente verrà assegnata l'attrezzatura che dovrà essere utilizzata e che dovrà essere sanificata dopo il suo utilizzo o al termine della lezione.
- Verrà garantito un ricambio d'aria regolare nelle palestre e negli spogliatoi al termine delle ore di lezione.
- Verrà privilegiato l'utilizzo delle strutture outdoor e relative attrezzature

NORME IGIENICHE

- Lavarsi frequentemente le mani e utilizzare il gel disinfettante.
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Durante l'attività pratica mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio fisico.
- Non scambiare oggetti personali.
- Bere sempre da bottiglie personali (meglio se identificate con nome e cognome)
- Portare la propria sacca con il cambio (meglio se identificata con nome e cognome)
- Portare contenitore mascherina
- Portare le scarpe di ricambio.
- Utilizzare delle salviette umide per lavarsi.
- Non portare deodoranti o profumi spray.

COMPORAMENTO DA TENERE IN PALESTRA:

- In palestra non è possibile mangiare
- Non lasciare oggetti di valore incustoditi
- Evitare di fare scherzi ai compagni e prestare attenzione ai movimenti che vengono eseguiti
- Usare gli attrezzi e/o attrezzature in modo corretto e sicuro per sé e per gli altri
- Avvertire tempestivamente il docente in caso di infortunio o malessere
- Ricordarsi di avvisare sempre l'insegnante prima della lezione (anche tramite diario/libretto con avviso scritto dai genitori) nel caso in cui quel giorno si abbiano dei problemi fisici che potrebbero impedire la partecipazione, anche parziale, alla lezione.
- Fornire, all'insegnante e/o alla segreteria avviso scritto dal genitore/dottore nel caso in cui si debba esonerare l'alunno dalla lezione in seguito a malattia/patologia/allergia.